



ÜSKÜDAR ÇAMLICA KIZ ANADOLU LİSESİ REHBERLİK BÜLTENİ

Bülten 1

Aralık 2018

Soğuk ama parlak ışıklı günleri ile doyasıya yaşanılması *aralık ayından* herkese merhaba. Dolu dolu bir üç ayı geride bıraktık. Yeni gelen öğrencilerimizle tanıştık, kaynaştık, İTÜ Bilim Şenliği'ne katıldık, Boğaziçi ve Yeditepe Üniversitelerini ziyaret ettik, Okul Öğrenci Meclisi Başkanımız ile Valide Sultan Gemisi'nde Üsküdar Milli Eğitim Müdürlüğü ve Üsküdar Belediyesi'nin konuğu olarak nefis bir kahvaltı programında ağırlandık, Onur Kurulu üyelerimiz ile İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin düzenlemiş olduğu Miniatürk- Panorama Müzesi- Tiyatro gezisinde etkileyici, öğretici ve son derece eğlenceli bir gün geçirdik, Görme Engelliler Farkındalık Haftası'nda gözümüzde bantlarımız ile ders dinleyerek arkadaşlarımızın yaşadıkları zorlukları anlamaya çalıştık, disleksi hakkında bilgi edindik, öğrenme stillerimizi araştırdık. Aynı zamanda öğretmenlerimiz ve arkadaşlarımızın

hazırladıkları sayısız faaliyetleri eşsiz bularak özen, çaba ve yaratıcılıklarını hayranlıkla izledik, bir sonraki çalışmada gönüllü olarak görev almaya heveslendik.



Tabii tüm bunların arasında derslerimizi aktif dinledik, evlerimizde ve etütlerde verimli çalışmalar gerçekleştirdik -“Gerçekleştiremedik maalesef.” diyorsanız Rehberlik Servisi'ne bekleriz-. Tabii sonra sınav haftamız geldi, hiç niye geldi diye düşünmedik, ilk sınavlarımızı başarı ile atlattık. -“O sizin görüşünüz.” diyenleri de bekleriz- .

Şimdi yine birlikte oldukça verimli geçirmeyi planladığımız ve umduğumuz yeni bir ay var önümüzde. 5 Aralık'ta Özyeğin Üniversitesi'nde Kurgusal Dava etkinliğine katılacağız, çok heyecanlıyız, bir sonraki bültende deneyimlerimizi paylaşırız. Bu ay daha fazla öğrencimiz ile verimli çalışma ve ihtiyaç duydukları taktirde sınav kaygısı ile ilgili çalışmalar yapacağız. Yürüttüğünüz süreci kontrol edeceğiz. Sizler de sağlıklı bir akademik gelişim için yardım istemekten çekinmemeye devam edeceksiniz. Sizi üzen, yoran, ağırlaştırın ne varsa bunlar ile ilgili de destek isteyebileceksiniz. Biz hep buradayız.

Hadi biraz çalışma tekniklerinin üzerinden geçelim. Sonra da 9. sınıf öğrencilerimizden Betül GÜLER'in okulun ilk gününden bu yana kendisi ve arkadaşları adına nasıl bir süreç geçirdiklerine dair düşüncelerini ve gözlemlerini okuyalım.

Neden Çalışırız? Neden Tekrar Ederiz?

- Öğrenmek için.
- Öğrendiklerimizi kalıcı kılmak için.
- Eksiklerimizi tespit etmek ve gidermek için.
- Akademik başarılarımızı arttırmak için.
- Ortaöğretim başarı puanımızı yüksek tutmak ve lisans yerleştirme puanımıza katkı sağlamak için.
- Şimdiden karşılaşıcağımız büyük sınavlara sağlam bir şekilde hazırlanmak için.

Derste Dinleseğiz?

- Dersi, derste dinlemek ön koşuldur zaten.
- Ama, asla yeterli değildir.

Dersleri Verimli Dinleyemiyorsam?

- Öğretmenine bak, tahtayı takip et.
- Öğretmenini elinde kalemle ve dikkatle dinle.
- Not tut.
- Soru sor.

Çalışmadan Yapamaz mıyım?

- Neredeyse imkânsız. Üstünden geçmediğın hemen hemen her bilgiyi unutursun. Bilimsel araştırmalar gösteriyor ki; dinlediğın ve anladığın bir bilgiyi belli bir süre içinde tekrar etmezsen neredeyse hiç öğrenmemiş gibi unutuyorsun.

Peki, Ne Çalışacağıım?

- Öncelikle o gün okulda ne işlendiyse onları. Tekrar etmezsen unutacaksın. Günlük, haftalık ve aylık tekrarlar son derece önemli.
- Sayısal derslerimizin tekrarında kalem oynatalım, soru çözelim
- Test çözelim. Test çözmek; konu tekrarı yaptırır, eksiklerimizi saptamamıza yarar, bilgiyi farklı soru kalıpları içinde değerlendirebilme, hızlı soru çözme ve zaman kontrolü becerilerimizi geliştirir.
- Ödevlerimizi günü gününe, ertelemekten yapmayı da unutmayalım.

Merhaba Sevgili Arkadaşlarım,

Ben 9-D'den Betül. Bu ay sizlere okul açıldığından beri dolu dolu geçirdiğim üç ayı anlatacağım. Anlatmaya başlamadan önce şunu sormak istiyorum; içinizde hâlâ okulumuza alışamayan var mı? Umarım herkes alışmıştır ve yerinde mutludur. Zaten ben de tam anlamıyla yeni alıştım diyebilirim. Okulun ilk haftalarında okulumuz pansiyonunda kaldığım için ailemden uzak olmak beni çok üzüyordu. Kendimi yalnız hissediyordum. Ama daha sonra öğretmenlerimden gördüğüm anne şefkati ve buradaki ablalarımın gördüğüm abla-kardeş ilişkisi bana sıcacık bir ev ortamı gibi gelmeye başladı. Anladım ki herhangi bir yardıma ihtiyacım olduğunda veya bir derdim olduğunda burada bana seve seve yardım edecek çok kişi var. Sonradan yaklaşan sınavlarla birlikte telaşa kapıldım. Dersler, konular, ödevler, sınavlar, performanslar, projeler... Bunları düşündükçe karnıma ağrılar giriyordu. Üzerimdeki sınav kaygısını azaltmak için rehberlik servisine gittim. Kendime günlük ders çalışma programı yaptım. Etüt saatlerimi çok iyi değerlendirmeye başladım. Dersi derste dinledim, anlamadığım yerleri sormaktan çekinmedim. Bu arada günlük tekrarlarımı yapmayı unutmadım. Kısacası düzenli ve programlı bir ders çalışma ile sınavlarımda emeklerimin karşılığını aldım. Eğer sizin için işler iyi gitmedi ise çalışmaya şimdi başlayabilirsiniz. Kendinize bir program oluşturarak ikinci sınavlarınızda daha yüksek notlar alıp başarınızı arttırabilirsiniz. Ne demiş atalarımız; zararın neresinden dönersen kârdır. Ben hepimize güveniyorum ve şimdiden başarılar diliyorum. Sevgilerimle...

ÜSKÜDAR ÇAMLICA KIZ ANADOLU LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ