

Öncelikle merhaba,

Ben Nursena ERCİK ve 10-B sınıfında okuyorum. Bahsetmek istediğim birkaç şey var.

10. sınıfın başlarında kendimle ilgili büyük problemlerim vardı. Dersi derste dinlemiyor, ödevlerimi büyük oranda aksatıyordum. Bu davranışlarımın yarattığı sıkıntılar bir zaman sonra arttı. Adeta bir çığ gibi her geçen gün üzerime geliyor, büyüyor ama elimden bir şey gelmiyordu. İş gittikçe içinden çıkılmaz bir hal aldı.

Artık bununla tek başıma başa çıkamayacağımı fark ettim ve soluğu rehberlik servisinde aldım. Bunu ilk kez yapmadığım için rahattım. Ortaokulda da rehberliğe başvurmuştum. Bana her zaman ailemden başkalarının da arkamda olduğunu hissettirmişlerdir.

Sadece iki kez konuşmamıza rağmen kendimi büyük oranda toparladım. Artık ders çalışmadığım için vicdani rahatsızlığım yok, rahatım. Etüt saatlerimi verimli geçirebiliyorum. İlk sınavlarım tam istediğim gibi olmasa da güzel geçti. Şimdi ikinci sınavlarda başarıyı ve bu konudaki kendimden memnuniyetimi daha da arttıracığıma inanıyorum. Bir masanın başında isterseniz saatlerce oturun, verimli bir on dakika ders çalışmanın bunun yanında paha biçilmez bir değeri olduğunu düşünüyorum. Tabii üniversite sınavına hazırlanan lise öğrencileri olarak 10 dakika bizim için hiç yeterli bir süre değil. İhtiyaç duyduğumuz kadar, düzenli ve verimli çalıştığımızda ise elde edeceğimiz sonuçların bizim ve ailemizin yüzünü güldüreceğini biliyorum. Arkadaşlarıma iyi tatiller diliyorum.

ÜSKÜDAR ÇAMLICA KIZ ANADOLU LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ



ÜSKÜDAR ÇAMLICA KIZ ANADOLU LİSESİ REHBERLİK BÜLTENİ

Bülten 2

Ocak 2019

2019'un ilk günlerinden herkese merhaba. İlk yarı yıl ile vedalaşmaya ve sömestr tatili ile kucaklaşmaya az kaldı.

Aralık ayı içinde yaptıklarımızı hatırlayalım; Özyeğin Üniversitesi'nde Kurgusal Dava etkinliğine katıldık, İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ)'ne giderek üniversiteyi daha iyi tanıdık ve Milli Savunma Üniversitesi'ni ziyaret ederek sizleri üniversite ile ilgili doğru bilgilendirebilmemiz amacıyla hazırlanmış seminere katıldık.

Sizler de ikinci sınavlarınızı tamamladınız, performans ödevlerinizi teslim ettiniz, bazı projelere hazırlandınız ve bazı yarışmalara katıldınız. Meselâ 12. Sınıf öğrencilerimizden Züleyha ÇİTE, felsefe

olimpiyatlarında derece olarak hepinizi mutlu etti ve gururlandırdı. Katıldığınız çalışmalarda varlık göstererek ödül almanız çok sevindirici ve hepiniz için arzu ettiğimiz bir sonuç olsa da bu tip çalışmalara sadece katılmak bile başlı başına güçlü kazanımlar elde etmenize yarayan ve bu yüzden sizlere her zaman tavsiye ettiğimiz girişimlerdir ve önemli yaşam deneyimleridir. Şu satırları yazdığımız anlara kadar okulumuza ödülle dönen tüm öğrencilerimizi kutluyor ve diğer tüm öğrencilerimize ilgi ve yetenekleri doğrultusunda, ve hatta bunları keşfedebilmek amacıyla da okulumuzun sunduğu ve öğretmenlerimizin yönlendirdiği tüm çalışmalara katılım sağlamalarını tavsiye ediyoruz. Okuyun, düşünün, konuşun, tartışın, araştırın, yazın, çizin, yapın...

“Peki yarı yıl tatilini nasıl değerlendirelim?” diye soranlar için bazı önerilerimiz olacak;

*Düzenli ve yeterli uyuyun.

*Zamanınızı planlayın. İki hafta boyunca neler yapabileceğiniz ile ilgili araştırma ve sonrasında da bir program yapın. Ailenizle vakit geçirme, akrabalarınızı ziyaret etme, eski arkadaşlarınızla buluşma, okul arkadaşlarınızla sinema, tiyatro, sergi, konser, müze, atölye çalışmaları vb. etkinliklere katılma gibi keyifli bir programınız olsun.

*Her gün evde olup da, işe yarar şeyler yapmadığınızı düşündüğünüz saatleri (örneğin kahvaltıdan öğlene kadar), o gün için belirlediğiniz bir dersin ilk dönem içeriğinin tekrarını yaparak değerlendirin.

*Ödevlerinizi de aynı düzen içinde tamamlayın, test çözün.

*Her gün en az yarım saat kitap okuyun.

*Müzik dinleyin, resim yapın, örgü örün, yemek yapın, çiçekleri sulayın, yürüyüş yapın, size neler iyi ve üretken hissettiriyorsa onlara vakit ayırın.

*Ekran başında geçirdiğiniz vakti sınırlayın. Gününüzün en keyifli zamanlarını TV, PC ve telefon ekranına tutsak geçirmeyin.

İstanbul'da ziyaret edebileceğiniz müzeler:

- *Aya Sofya Müzesi / Sultanahmet-Fatih
- *Topkapı Sarayı / - Sultanahmet-Fatih
- *Dolmabahçe Sarayı Müzesi / Dolmabahçe Beşiktaş
- *İstanbul Arkeoloji Müzesi / Fatih
- *Deniz Müzesi / Beşiktaş
- * Askeri Müze / Harbiye-Şişli
- *İstanbul Oyuncak Müzesi / Göztepe-Kadıköy
- *İstanbul Modern Sanat Müzesi / Beyoğlu
- *Miniatürk / Sütlüce- Beyoğlu
- *Beylerbeyi sarayı / Beylerbeyi- Üsküdar
- *Yerebatan Sarnıcı Müzesi / Sultanahmet-Fatih
- *Resim ve Heykel Müzesi / Beşiktaş
- *Sait Faik Abasıyanık Müzesi / Burgazada-Adalar
- *Aşiyân Müzesi / Aşiyân Yokuşu-Beşiktaş
- *Rahmi Koç Müzesi / Hasköy-Beyoğlu
- *Yıldız Sarayı Müzeleri / Beşiktaş
- *Türkiye İş Bankası Müzesi / Fatih- Eminönü
- *PTT İstanbul Müzesi / Fatih-Eminönü
- *Florence Nightingale Müzesi / Selimiye Kışlası- Üsküdar

Bunlar şehrimizde ziyaret edebileceğimiz müzelerin sadece bir kısmı. Gezip göreceğimiz çok yer var, hepsi de birbirinden güzel ve değerli. Belediyelerin gençlik merkezleri de takip edilesi, bazen çok güzel çalışmalara ev sahipliği yapabiliyorlar. Ve her şeyden önemlisi, birinci yarı yılı nasıl geçirmiş olursanız olun, ikinci dönemde çok daha verimli bir süreç geçirmeniz mümkün. Bunun için dinlenip eğlenmeniz için olduğu gibi, bir miktar derslerinizin tekrarlarına da kaliteli vakit ayırırsanız, tatil sonrasına çok daha hazır hissederek başlayacaksınız. Hepinize iyi tatiller diliyoruz...